

- 1. Historia medycyny sportowej. Organizacja poradnictwa sportowo-lekarskiego w Polsce.**
  - a) Cele i zadania medycyny sportowej jako medycyny aktywności ruchowej.
  - b) Zapoznanie z obowiązującymi przepisami dotyczącymi orzecznictwa sportowo-lekarskiego.
  - c) Specyfika i standardy porady w zakresie medycyny sportowej w świetle przepisów i aktualnego stanu wiedzy.
  - d) Wskazania i przeciwwskazania do uprawiania systematycznej aktywności ruchowej: wychowania fizycznego, treningu zdrowotnego i sportu.
  
- 2. Podstawowe problemy internistyczno – kardiologiczne w medycynie sportowej.**
  - a) Fizjologiczne reakcje układu krążenia na wysiłek fizyczny.
  - b) Kliniczne podstawy wykonywania testów wysiłkowych.
  - c) Serce sportowca.
  - d) Kardiologiczne przeciwwskazania do uprawiania sportu.
  - e) Przyczyny nagłych zgonów sportowców.
  - f) Odrębności układu krążenia dzieci i młodzieży w porównaniu z osobami dorosłymi.
  - g) Wysiłek fizyczny w zapobieganiu i leczeniu chorób układu krążenia.
  - h) Wysiłek fizyczny a astma oskrzelowa.
  - i) Wysiłek fizyczny w otyłości, cukrzycy, zaburzeniach lipidowych.
  
- 3. Ortopedia, traumatologia i rehabilitacja sportowa.**
  - a) Badanie ortopedyczne w medycynie sportowej i jego profilaktyczne znaczenie.
  - b) Postępowanie w ostrych i przewlekłych uszkodzeniach narządu ruchu (pierwsza pomoc, diagnostyka, leczenie, rehabilitacja)
  
- 4. Doping a wspomaganie zdolności wysiłkowych organizmu.**
  - a) Współczesne zrozumienie wspomagania.
  - b) Rola żywienia i nawadniania podczas aktywności fizycznej.
  - c) Organizacja systemu zwalczania dopingu.
  - d) Informacje o liście substancji zakazanych i możliwości ich detekcji.